



POLISPORTIVA VILLESE A.S.D.
sezione "SPORT PER TUTTI"
Anno Sportivo 2020 – 2021



Nel pieno rispetto della sicurezza e della normativa vigente per l'emergenza sanitaria, riprendiamo a fare esercizio fisico con :

GINNASTICA DI MANTENIMENTO

mercoledì 18,00 - 19,00 e venerdì 17,30 - 18,30

AEROBICA, STEP, G.A.G E TOTAL BODY

lunedì 19,30 - 20,30 e giovedì 19,15 - 20,15

GINNASTICA DOLCE

martedì 18,00 - 19,00 e giovedì 17,30-18,30



L'iscrizione a un corso offre l'accesso anche a tutti gli altri

Iscrizioni presso la palestra delle scuole Medie o Polifunzionale dove si svolgono i corsi

Le prime due lezioni sono di prova gratuita

Inizio corsi: Lunedì 5 Ottobre 2020

Info al 348 0350607

www.polisportivavillese.it

