

# SE SEI BULLO, NON SEI BELLO.

KICKBOXING CLUB



VILLA DI SERIO

Campagna di sensibilizzazione contro il bullismo



## DAI UN PUGNO ALLA PAURA!

Piazza Europa, 2 - Villa di Serio  
info@kickboxingvilladiserio.it  
[www.kickboxingvilladiserio.it](http://www.kickboxingvilladiserio.it)

### I benefici della kickboxing sui bambini:

- Miglioramento della capacità di ascolto
- Miglioramento dell'autocontrollo
- Aumento coordinazione occhio-mano attraverso giochi di tecnica e test
- Aumenta e affina la memoria e la concentrazione (utile nel percorso scolastico e nella vita)
- Sviluppo della comunicazione e della socializzazione fra coetanei
- Migliora lo stato di forma, coordinazione, rapidità, agilità ed equilibrio

### Istruttori: Gaia Tintori e Sergio Salvi.

Cinture nere 2 dan qualificati a livello nazionale e federale,  
educatori in età giovanile.



# Kickboxing club

## ORARI CORSI

KICKBOXING CLUB



VILLA DI SERIO



### **Corso Bambini Base**

Martedì – Venerdì 18,00 - 19,00

Istruttori: Sergio Salvi | Gaia Tintori

### **Corso Bambini Avanzato Agonisti**

Martedì - Venerdì 19,00 - 20,00

Istruttori: Sergio Salvi | Gaia Tintori

### **Corso Principianti**

Martedì - Venerdì 20,00 - 21,30

Istruttori: Manuel Di Ciocco

### **Corso Avanzato**

Martedì - Venerdì 20,00 - 21,30

Istruttori: Roberto Ravasio | Paolo Cavagnis | Sergio Cerlesi

### **Corso Agonisti**

Martedì - Venerdì 20,00 - 21,30

Istruttori: Salvatore Lo Duca | Massimo Cortinovis

### **Corso Aeroboxe – Fitboxe**

Martedì - Venerdì 20,15- 21,15

Istruttore: Sergio Salvi | Gaia Tintori

Piazza Europa, 2 - Villa di Serio

[info@kickboxingvilladiserio.it](mailto:info@kickboxingvilladiserio.it)

[www.kickboxingvilladiserio.it](http://www.kickboxingvilladiserio.it)

