



In sicurezza, nel pieno rispetto delle normative anti-COVID, riparte l'anno sportivo 2021-22 della Polisportiva Villese sez. "Sport per Tutti"



## **GINNASTICA DI MANTENIMENTO**

mercoledì 18,00 - 19,00 e venerdì 17,30 - 18,30

## **AEROBICA, STEP, G.A.G E TOTAL BODY**

lunedì 19,30 - 20,30 e giovedì 19,15 - 20,15

## **GINNASTICA DOLCE**

martedì 18,00 - 19,00 e giovedì 17,30-18,30



**- OBBLIGATORIO PER LA FREQUENZA IL GREEN PASS -**

L'iscrizione a un corso offre l'accesso anche a tutti gli altri

Iscrizioni presso la palestra delle scuole Medie o Polifunzionale dove si svolgono i corsi

Le prime due lezioni sono di prova gratuita

**Inizio corsi: Lunedì 4 Ottobre 2021**

Info al 348 0350607

[www.polisportivavillese.it](http://www.polisportivavillese.it)

