



ANNO SPORTIVO 2023 - 2024
La Polisportiva Villese, sez. "Sport per tutti",
propone anche quest'anno i corsi più adatti a te,
perché il benessere va coltivato sempre!



GINNASTICA DI MANTENIMENTO

mercoledì 18,00 - 19,00 e venerdì 17,30 - 18,30

GINNASTICA DOLCE

martedì 18,00 - 19,00 e giovedì 17,30-18,30



PILATES

lunedì 19,30 - 20,30 e giovedì 19,15 - 20,15

L'iscrizione a un corso offre l'accesso anche a tutti gli altri

Iscrizioni presso la palestra delle scuole Medie o Polifunzionale dove si svolgono i corsi

Le prime due lezioni sono di prova gratuita



Inizio corsi: Lunedì 2 Ottobre 2023

Info al 348 0350607

www.polisportivavillese.it