



## Anno Sportivo 2023 – 2024

La sez. “Sport per tutti” della Polisportiva Villese ti aspetta anche quest'anno con il corso più adatto a te, perché il benessere va coltivato sempre!



# Ginnastica per la terza età



Presso la Palestra delle Scuole Medie

**martedì e venerdì 16,30 - 17,30**

Istruttore qualificato: Carmine Savarese

**INIZIO CORSO MARTEDI' 3 OTTOBRE 2023**

**Info al 348 0350607**

*[www.polisportivavillese.it](http://www.polisportivavillese.it)*