



## ANNO SPORTIVO 2024-2025

È tempo di riprendere l'attività fisica e ritrovare il tuo gruppo, con entusiasmo e in piena sicurezza perché sia di giovamento al corpo e alla mente.



La Polisportiva Villese sez. "Sport per Tutti" propone:

### **GINNASTICA DI MANTENIMENTO**

mercoledì 18,00 – 19,00 (palestra scuole elementari)

venerdì 17,30 – 18,30 (sala civica del centro sociale)

### **GINNASTICA DOLCE**

martedì 18,00 – 19,00 (palestra scuole elementari)

giovedì 17,30-18,30 (palestra polifunzionale)



### **PILATES**

lunedì 19,30 - 20,30 e giovedì 19,15 - 20,15 (palestra scuole elementari)

DA METÀ NOVEMBRE I CORSI TORNERANNO NELLA PALESTRA DELLE SCUOLE MEDIE

L'iscrizione a un corso offre l'accesso anche a tutti gli altri

Iscrizioni presso la palestra dove si svolgeranno i corsi

Le prime due lezioni sono di prova gratuita



Inizio corsi: **Lunedì 16 Settembre 2024**

Info al 348 0350607

[www.polisportivavillese.it](http://www.polisportivavillese.it)