



ANNO SPORTIVO 2024-2025

È tempo di riprendere l'attività fisica e ritrovare il tuo gruppo, con entusiasmo e in piena sicurezza perché sia di giovamento al corpo e alla mente.



La Polisportiva Villese sez. "Sport per Tutti" propone:

Ginnastica per la terza età



Presso la Palestra delle Scuole Elementari

(da metà novembre il corso tornerà nella palestra delle Scuole Medie)

martedì e venerdì 16,30 - 17,30

Istruttore qualificato: Carmine Savarese

INIZIO CORSO MARTEDI' 17 SETTEMBRE 2024

Info al 348 0350607

www.polisportivavillese.it